

Valori - 12 domande

I valori sono convinzioni profondamente radicate, che corrispondono a quanto considera importante nella sua vita, sia dal punto di vista professionale che personale. Determinano ciò che cerca di realizzare e raggiungere al fine di soddisfare le sue principali esigenze, danno uno scopo alla sua vita e un senso alle sue azioni. I valori svolgono quindi un grande ruolo nella sua motivazione, ma non è semplice elencarli e classificarli. Il presente questionario la aiuterà a identificarli e a metterli in ordine d'importanza.

Items (domande)

No Scala	Affermazione	Parole chiave	Suggerimento (risposta 1-5)	Suggerimento (Risposta 6-10)
1	Autonomia Mi piace lavorare in piena libertà e far prova di curiosità, creatività, iniziativa e originalità.	Libertà Creatività Immaginazione Originalità Indipendenza Scelta dei propri obiettivi Curiosità		Arte, design, artigianato, marketing, management, media, medicina, insegnamento, scienze, ricerca, innovazione, ...
2	Varietà Nel mio lavoro cerco di svolgere attività stimolanti, ardite e appassionanti, che comportano anche dei rischi.	Vita emozionante Sfide Novità Audacia Rischio Passione		Arte, cultura, comunicazione, media, polizia e sicurezza, assunzione di rischi, ...
3	Piacere Cerco di fare un lavoro soddisfacente giorno dopo giorno, con risultati rapidi, soddisfazioni e divertimento.	Soddisfazione immediata Risultati rapidi Equilibrio lavoro - vita privata Ambiente rilassato Comfort		Relazioni sociali e ambiente distesi, condizioni di lavoro gradevoli, ambiente confortevole, risultati rapidi, obiettivi a breve termine, ...
4	Riuscita Cerco di avere successo e riconoscimento sociale per quanto realizzo e per le mie competenze.	Ambizione Volontà, perseveranza Influenza Competenza Efficacia Successo Riconoscimento		Economia, diritto, scienze, ricerca, tecnologia, arte, comunicazione, management, spirito di competizione, maestria,

5	Influenza	Cerco di esercitare autorità e influenza, punto a un reddito e a una posizione professionale elevati.	Controllo sugli altri Posizione gerarchica Ricchezza, soldi Autorità Immagine pubblica Prestigio, stato sociale		Management, diritto, relazioni internazionali, diplomazia, politica, medicina, posti di responsabilità, prestigio, ...
6	Sicurezza	Cerco stabilità, sicurezza e relazioni armoniose.	Armonia Sicurezza dell'impiego Stabilità Sicurezza familiare Controllo		Amministrazione pubblica, economia, trasporti, diritto, salute, insegnamento, stabilità dell'impiego, ...
7	Disciplina	Per me è importante rispettare le regole, apprezzo l'ordine e le cose ben organizzate e strutturate.	Cortesia Autodisciplina Rispetto delle regole Rispetto della gerarchia Senso del dovere		Amministrazione, finanze, salute, esercito, polizia, sicurezza, trasporti, tecnica, artigianato, ...
8	Tradizione	Cerco di rispettare le regole e gli usi stabiliti, di onorare e osservare le tradizioni.	Rispetto di usi e costumi Moderazione Modestia Realismo Rispetto delle norme morali		Artigianato, agricoltura, amministrazione pubblica, sicurezza, trasporti, religione, spiritualità, ...
9	Solidarietà	Cerco di mettermi al servizio degli altri, di meritarmi la loro fiducia e comprenderli.	Lealtà Onestà Altruismo Disponibilità Senso di responsabilità Indulgenza		Assistenza sociale, salute, insegnamento, cooperazione, aiuto umanitario, relazione d'aiuto con contatto diretto, altruismo, ...
10	Comunità	Cerco di impegnarmi per il bene della società, la giustizia e l'uguaglianza, la protezione delle persone e dell'ambiente.	Uguaglianza, equità Bene comune Saggezza Giustizia Tolleranza Ambiente		Scienze sociali, salute pubblica, diritto, giustizia, politica, ecologia, ambiente, ...
11	Lavoro	Il lavoro è un elemento centrale nella mia vita, è parte integrante della mia identità.		Realizzazione e ricerca di senso piuttosto in ambito privato.	Obiettivi professionali ambiziosi secondo i suoi criteri di soddisfazione professionale.
12	Chiarezza in merito ai valori	In conclusione, penso di conoscere bene i miei valori.		I servizi di orientamento pubblici propongono strumenti di analisi dei valori personali e professionali che potrebbero aiutarla a vederci più chiaro.	I suoi valori le sono chiari: si tratta di un vantaggio al fine di dare un senso al suo lavoro attuale o di formulare nuovi obiettivi.

Suggerimenti generali

No Suggerimento

- 1 Verifichi in che misura il suo posto attuale è in linea con i suoi valori più importanti.
- 2 Se non è il caso, analizzi le possibilità interne di cambiamento.
- 3 Rifletta su altri contesti in cui potrebbe esercitare la sua professione maggiormente in sintonia con i suoi valori.
- 4 Rifletta ad altre professioni & funzioni che corrisponderebbero meglio ai suoi valori.
- 5 Se il cambiamento è complicato a livello professionale, cerchi attività private che potrebbero garantirle un migliore equilibrio.
- 6 Attenzione, questo questionario non è un test scientifico: se desidera approfondire questa riflessione, si rivolga al servizio dell'orientamento della sua regione.