

Personalità - 15 domande

Definire bene la sua personalità può esserle utile da diversi punti di vista per la sua carriera:

- Precisare le sue esigenze in fatto di condizioni di lavoro.
- Mettere in luce le sue competenze in fase di candidatura.
- Chiarire il ruolo o i ruoli professionali che le si confanno meglio.

Il presente questionario rappresenta un primo passo per precisare o confermare ciò che già sa su sé stesso.

Items (domande)

No Scala	Affermazione	Parole chiave	Suggerimento (risposta 1-5)	Suggerimento (Risposta 6-10)
1	Apertura Sono una persona dall'immaginazione fervida, curiosa e creativa, cerco la novità, l'originalità.	Estetica Curiosità Creatività Originalità		Lavoro per progetti, risoluzione di problemi, gestione degli imprevisti e del cambiamento, spazio alle novità, attività centrate su idee e concetti, flessibilità.
2	Conformismo Sono una persona pragmatica, mi baso su fatti, certezze e punti di riferimento stabili.	Realismo Senso pratico Routine Conformismo		Attività concrete e ben strutturate, applicazione di regole e metodi sperimentati, cicli di lavoro regolari, rispetto delle norme, controllo, focalizzazione sulle cose e sui risultati.
3	Coscienza Sono una persona rigorosa, disciplinata, possiedo il senso del dettaglio, mi piacciono l'ordine e le cose strutturate, per prendere le decisioni mi baso sulla logica e sulla ragione.	Senso dell'organizzazione Perseveranza Perfezionismo Ragione Logica		Progetti ad ampio respiro, obiettivi e risultati a lungo termine, mansioni impegnative che richiedono autodisciplina, decisioni basate sulla ragione e la logica.

4	Intuizione	Sono una persona istintiva, mi piace improvvisare, un certo disordine non mi spaventa, per prendere le decisioni mi baso sulle mie sensazioni.	Improvvisazione Spontaneità Flessibilità Istinto Sentimenti		Obiettivi professionali e risultati a breve termine, attività che richiedono buona capacità di adattamento (persone, contenuti, metodi), decisioni basate sulle sensazioni e le emozioni.
5	Estroversione	Sono una persona positiva ed energica, orientata all'azione, alla comunicazione, alla collaborazione e alla leadership.	Energia Facilità di contatto Facilità di espressione Autostima		Clima di collaborazione, ritmo rapido, varietà dei contatti, espressione di idee, comunicazione, trasmissione, attività centrate sulle persone.
6	Introversione	Sono una persona riflessiva, osservatrice, discreta, amo l'introspezione, la riflessione e la tranquillità.	Tranquillità Piacere della solitudine Discrezione Rimessa in discussione		Ritmo di lavoro regolare, attività centrate su cose, dati e concetti, esigenza di un ambiente di lavoro calmo e rassicurante.
7	Compatibilità	Sono una persona sensibile, empatica, altruista e tollerante, ricerco la collaborazione e le relazioni armoniose.	Pazienza Flessibilità Comprensione Indulgenza Altruismo		Clima di collaborazione e di cooperazione, lavori collettivi, relazione d'aiuto, sostegno, accoglienza, ambiente di lavoro armonioso, accettazione delle decisioni altrui, flessibilità con le persone.
8	Ambizione	Sono una persona combattiva, esigente, ambiziosa e individualista, gli ambienti competitivi non mi fanno paura.	Combattività Rigidità Severità Esigenza Individualismo		Sfide professionali, clima concorrenziale, impegni ambiziosi, avanzamento individuale, ambiente competitivo, esercizio dell'autorità.
9	Emotività	Sono una persona sensibile alla critica, ansiosa, emotiva e attenta alle emozioni altrui.	Apprensione Ansia Bisogno degli altri Empatia		Attività ben strutturate e regolamentate, chiarezza delle mansioni, metodi provati, ritmi regolari, esigenza di un ambiente di lavoro calmo e rassicurante.

10	Stabilità emotiva	Sono una persona che resiste allo stress e alla pressione, sono calmo/a e non ho sbalzi d'umore nemmeno in circostanze difficili.	Sangue freddo Distensione Indipendenza Presenza di distanza		Ambiente di lavoro stimolante, esposizione allo stress, assunzione di rischi e responsabilità, esposizione pubblica o mediatica, lavoro in urgenza, autonomia.
11	Modestia	Sono una persona modesta, mi piacciono la semplicità e i risultati concreti, il lavoro nell'ombra mi si confà.	Sincerità Onestà Semplicità Modestia		Risultati concreti e misurabili, amore per il lavoro ben fatto, accettazione dell'autorità, senso pratico e spirito terra a terra, ricerca di qualità e di sicurezza, riconoscimento per la qualità del lavoro svolto.
12	Prestigio	Mi piace essere sotto la luce dei riflettori, suscitare ammirazione o rispetto tra le persone che mi circondano, assumere responsabilità.	Strategia Ambizione Gusti di lusso Autoaffermazione		Attività o aziende socialmente riconosciute che suscitano in genere una certa ammirazione, posti di responsabilità, avanzamento gerarchico o salariale, posizioni esposte pubblicamente.
13	Fiducia	Sono una persona generalmente ottimista e penso di riuscire a raggiungere gli obiettivi professionali che mi fisso.	Ottimismo Dinamismo Benessere		Livello di fiducia piuttosto elevato; elemento molto prezioso al fine di consolidare o sviluppare il suo percorso professionale.
14	Dubbio	Tendo a mettere in dubbio la mia capacità di influire veramente sul corso delle cose, in particolare nella vita professionale.	Pessimismo Ritegno Fragilità		Sostegno tra le persone vicine a lei per avanzare nel suo percorso professionale: colleghi, congiunti, specialisti dell'orientamento e del coaching.
15	Chiarezza in merito alla personalità	In conclusione, penso di conoscermi bene sul piano personale.		I servizi di orientamento pubblici propongono test della personalità approfonditi che potrebbero aiutarla a vederci più chiaro.	Gli aspetti della sua personalità le sono chiari: si tratta di un vantaggio al fine di trovare sfide professionali in linea con i suoi tratti caratteriali.

Suggerimenti generali

No Suggerimento

- 1 Verifichi in che misura il suo posto attuale è in linea con il suo stile personale, in particolare per quanto riguarda le condizioni di lavoro.
- 2 Se non è il caso, analizzi le possibilità interne di cambiamento o di adeguamento.
- 3 Rifletta ad altri contesti in cui potrebbe esercitare la sua professione maggiormente in sintonia con il suo carattere.
- 4 Rifletta ad altre professioni & funzioni che corrisponderebbero meglio alla sua personalità.
- 5 Se il cambiamento è complicato a livello professionale, cerchi attività private che potrebbero garantirle un migliore equilibrio.
- 6 Attenzione: il questionario non è un test di personalità con validità scientifica. Se desidera proseguire la riflessione, contatti l'ufficio d'orientamento della sua regione.