

## Competenze di base - 6 domande

Sa facilmente leggere, scrivere, esprimersi oralmente in una lingua nazionale, fare di calcolo e utilizzare un dispositivo elettronico come computer, tablet o smartphone? Queste competenze di base sono essenziali per essere autonomi e permettono di informarsi su qualsiasi tema: salute, lavoro, assicurazioni ecc. Grazie ad esse può interagire con le altre persone, comprendere l'ambiente che la circonda, trovare un impiego, assolvere una formazione continua... Se per lei una è cosa scontata padroneggiare questo tipo di competenze, può passare a un altro questionario.

### Items (domande)

No Scala	Affermazione	Parole chiave	Suggerimento (risposta 1-5)	Suggerimento (Risposta 6-10)
1	Letture	Comprendo istruzioni per l'uso, ricette, formulari e documenti amministrativi. Leggo regolarmente i giornali.		Legga ogni giorno qualche frase di un giornale, un libro o un documento che può esserle utile.
2	Scrittura	Comunico regolarmente per iscritto con conoscenti, colleghi o l'amministrazione.		Comunichi più spesso per iscritto con i suoi conoscenti. Trovi l'occasione per scrivere qualche frase o brevi testi.
3	Espressione orale	Mi esprimo utilizzando frasi complete e un lessico preciso.		Trovi un'attività che le permetta di comunicare con regolarità nella lingua della regione in cui vive.
4	Calcolo	Nella vita quotidiana, so stimare il risultato di un calcolo o di una proporzione.		Trovi giochi o esercizi che le consentano di esercitarsi nei calcoli di base, nelle proporzioni e nella soluzione di problemi.
5	Informatica	Utilizzo abitualmente computer, tablet o smartphone per scrivere e-mail, redigere lettere, cercare informazioni su Internet, fare prenotazioni, ...		Trovi un luogo in cui può utilizzare un computer che le viene messo a disposizione e beneficiare, all'occorrenza, dell'aiuto da parte di qualcuno.

6	Chiarezza in merito alle competenze di base	In conclusione, penso di conoscere e padroneggiare bene le mie competenze di base.		Esistono corsi e laboratori che le permettono di valutare e, se necessario, migliorare le sue competenze di base.	I suoi punti forti e le sue lacune le sono chiari: si tratta di un vantaggio al fine di stabilire le sue prossime priorità.
---	---	--	--	---	---

## Suggerimenti generali

### No Suggerimento

- 1 Non è mai troppo tardi per apprendere o migliorarsi: non esiti a lanciarsi.
- 2 Aggiornare le sue competenze di base può rappresentare la prima tappa verso una formazione continua o una formazione professionale.
- 3 In ogni caso, padroneggiare bene le competenze di base facilita la vita quotidiana, non solamente sul posto di lavoro.
- 4 In caso di dubbi a questo proposito, si iscriva al corso più vicino a casa chiamando il numero 0800 47 47 47 o visiti la nostra pagina competenze di base.