

## Soft skill - 14 domande

Le soft skill sono dei saper essere, delle competenze personali o generali, collegate alla sua personalità. Trovano impiego in ambito professionale, ma anche nelle attività del tempo libero o negli impegni privati. Sono difficili da acquisire tramite la formazione e svolgono un ruolo essenziale a livello di reclutamento: a parità di qualifiche, sono spesso queste qualità individuali a fare la differenza. Valutare le sue soft skills può quindi aiutarla a dimostrare meglio il suo potenziale. Può inoltre permetterle di individuare percorsi professionali adatti al suo profilo.

### Items (domande)

No Scala	Affermazione	Parole chiave	Suggerimento (risposta 1-5)	Suggerimento (Risposta 6-10)
1	Capacità di analisi Sono una persona perspicace, mi sento a mio agio con i compiti di ragionamento, comprendo rapidamente.			Ricerca, sviluppare, concepire, analizzare, districarsi tra le idee, trattare dati, risolvere problemi, ...
2	Spirito d'iniziativa Sono una persona intraprendente, prendo facilmente delle iniziative.			Dirigere, gestire una squadra o dei progetti, fondare un'azienda, lanciarsi in un'attività indipendente, ...
3	Innovazione Sono capace d'innovare, inventare o creare idee, concetti o oggetti.			Creare oggetti d'arte o di artigianato, tecnologia o pubblicità, inventare, concepire, trovare nuovi metodi, ...
4	Efficacia Sono una persona efficace e rapida, ottengo facilmente dei risultati con le mie azioni.			Produrre oggetti tecnici o artigianali, servizi, organizzare, pianificare, amministrare, ottimizzare, portare a buon fine, realizzare, ...
5	Flessibilità Mi adatto facilmente alle diverse situazioni, grazie alla mia flessibilità.			Farsi carico di funzioni polivalenti, abituarsi a orari irregolari, viaggiare frequentemente, cambiare ambiente, collaborare con numerosi partner, ...

6	Ascolto	Possiedo il senso dell'ascolto, sono attento alle difficoltà e ai bisogni altrui, percepisco facilmente i problemi tra le persone a me vicine.			Mettersi a servizio delle persone, aiutare, consigliare, accompagnare, curare, accogliere, animare, ...
7	Cooperazione	Ho spirito di squadra e svolgo un ruolo attivo in seno ai gruppi di cui faccio parte.			Curare le relazioni con i colleghi, contribuire a un buon ambiente di lavoro, adattarsi alla squadra esistente e alle regole del gruppo, fare la propria parte, contare gli uni sugli altri, ...
8	Comunicazione	Comunico facilmente le mie idee e le mie opinioni sia verbalmente che per iscritto.			Esprimersi, spiegare, trasmettere, redigere, descrivere, sintetizzare, presentare, divulgare, ...
9	Capacità di persuasione	Mi risulta facile negoziare con i miei interlocutori e convincerli grazie alla mia capacità di persuasione.			Negoziare, valorizzare un prodotto o un'idea, argomentare, vendere oggetti, concetti o servizi, ...
10	Leadership	Mi faccio carico volentieri della conduzione di un gruppo o di un progetto.			Esercitare un ruolo di autorità, assumere responsabilità, gestire una squadra o un progetto, influenzare, ...
11	Affidabilità	Sono una persona su cui si può contare, mi dimostro sempre all'altezza delle aspettative riposte in me.			Fare il proprio lavoro in modo coscienzioso, farsi carico di compiti con ridotti margini d'errore, rispettare mansionario e scadenze, ...
12	Impegno	Mi impegno a fondo nelle attività e nei progetti, non faccio mai le cose a metà.			Svolgere attività che esigono grande dedizione, praticare un mestiere-passione, lanciarsi in progetti ad ampio respiro, ...
13	Autonomia	Sono una persona indipendente, capace di svolgere le sue mansioni in piena autonomia.			Lavorare in modo autonomo, fissare un ambito e obiettivi di lavoro per sé stessi, prendere decisioni, mettersi in proprio, ...

14	Chiarezza in merito alle soft skill	In conclusione, penso di conoscere bene le competenze personali che potrei impiegare al di fuori della mia professione o della mia funzione attuale.		Interroghi le persone a lei vicine: un aiuto esterno potrebbe aiutarla a vederci più chiaro sulle sue principali qualità.	Le sue soft skill le sono chiare: cerchi di valorizzarle per conservare la sua attuale posizione o progredire nella sua carriera.
----	-------------------------------------	--	--	---	---

## Suggerimenti generali

### No Suggerimento

- 1 Menzioni le sue soft skill sul CV e in occasione dei colloqui di presentazione sulla base di specifici esempi.
- 2 Eserciti e sviluppi le sue soft skill impegnandosi attivamente in hobby e passioni.
- 3 Si ricordi che a parità di competenze professionali, le competenze personali possono fare la differenza a livello di reclutamento.
- 4 Anche se è più difficile acquisire dei saper essere che dei saper fare, alcune formazioni continue in materia di sviluppo personale possono aiutarla a sviluppare le soft skill che padroneggia meno bene.
- 5 Paragoni i suoi risultati con quelli del questionario relativo alla personalità. I punti in comune possono chiarire i suoi obiettivi e rafforzare la sua motivazione.