

Sostegno - 10 domande

Il sostegno che percepisce attorno a lei è un elemento essenziale per la sua realizzazione professionale e personale. Attualmente, su chi e su cosa può contare per mantenersi o progredire nella sua attività? Il presente questionario la aiuterà a identificare le risorse che possono permetterle di fare passi avanti.

Items (domande)

No Scala	Affermazione	Parole chiave	Suggerimento (risposta 1-5)	Suggerimento (Risposta 6-10)
1	Possibilità di evoluzione	Il mio attuale posto di lavoro offre prospettive di evoluzione a livello di compiti, di salario o di responsabilità.		Allarghi i suoi orizzonti informandosi presso l'associazione professionale del suo settore.
2	Sfide da affrontare	Nel mio attuale posto di lavoro posso sfruttare e sviluppare le mie competenze professionali e personali.		Prima di cercare altrove, provi a fare proposte o prendere iniziative in seno alla sua azienda e veda come sono percepite.
3	Chiarezza degli obiettivi	I compiti da svolgere e gli obiettivi fissati nel quadro del mio attuale impiego sono chiari e ben definiti.		Esprima il bisogno di chiarezza alle e ai superiori o cerchi l'appoggio di colleghe e colleghi.
4	Riconoscimento	Le mie competenze e il mio impegno sono riconosciuti in seno alla mia organizzazione.		Cerchi di far valere i risultati ottenuti e quanto da lei realizzato; non esiti a mettersi in evidenza.
5	Sostegno gerarchico	I superiori gerarchici mi sostengono nello sviluppo professionale.		Esprima chiaramente ai superiori gerarchici il suo bisogno di sostegno e le aspettative di miglioramento.
6	Formazione continua	Nella mia azienda o nel mio ambito professionale ho la possibilità di seguire una formazione continua.		Si informi sulle possibilità di formazione continua al di fuori della sua organizzazione.
7	Strumenti digitali	Gli strumenti digitali impiegati nella mia azienda o organizzazione sono attuali e sfruttati appieno.		Cerchi di restare aggiornato/a a titolo privato in campo informatico.

8	Riconoscimento sociale	La mia posizione professionale è riconosciuta e apprezzata dai colleghi e dalle persone a me vicine.		Privilegi le discussioni con le persone che rispettano o apprezzano maggiormente la sua posizione professionale.	
9	Sostegno privato	La famiglia e gli amici mi sostengono nelle riflessioni e nelle scelte in ambito professionale.		Allarghi la sua cerchia, ricontattando ad esempio ex colleghe o ex colleghi di fiducia, per parlare delle sue preoccupazioni.	
10	Sostegno globale	In conclusione, mi sento globalmente sostenuto/a nelle riflessioni e nelle azioni riguardanti il mio percorso professionale.		Analizzi le possibilità di cambiamento interne o punti a un cambio più radicale.	Continui a fare affidamento sul sostegno di cui beneficia tra le persone a lei vicine.

Suggerimenti generali

No Suggerimento

- 1 Un'assenza di sostegno a livello gerarchico può talvolta essere compensata da una buona intesa con colleghe e colleghi di lavoro.
- 2 La famiglia e la rete di contatti personali sono altrettanto importanti che l'azienda al fine di progredire sul piano professionale.
- 3 L'assenza di sostegno e di riconoscimento prolungata può condurre allo sfinimento dal punto di vista professionale.
- 4 Se i suoi appelli per un maggiore sostegno restano inascoltati, rifletta a un cambio d'impiego o di professione.