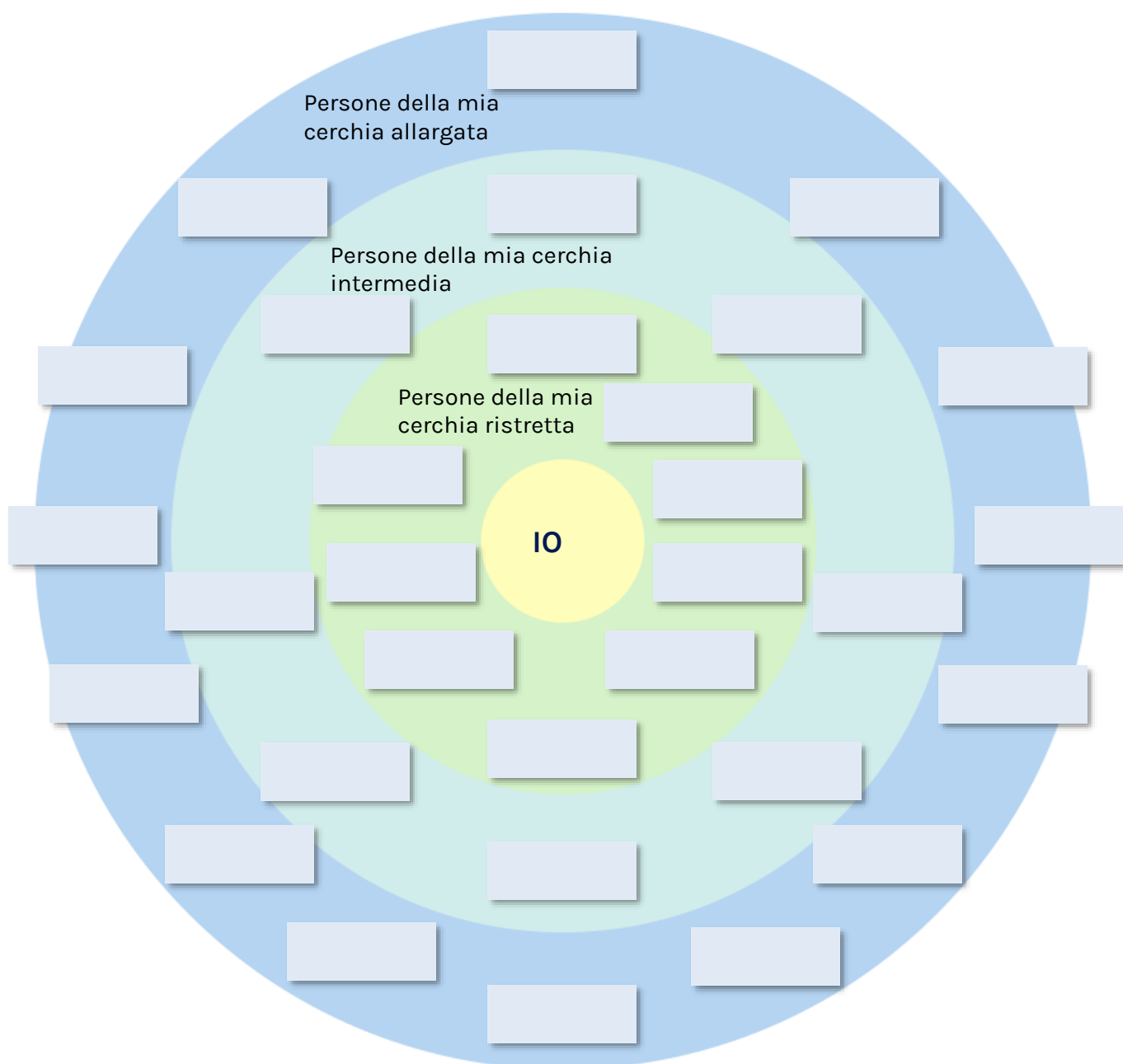


Cerchie di sostegno

Inscriva nei cerchi i nomi delle persone che la sostengono e che le stanno accanto. Una persona deve figurare tanto più vicino al cerchio "io" quanto maggiore è il sostegno che le garantisce.

Rifletta alle persone che intende coinvolgere nelle sue decisioni professionali. Ne sottolinei il nome nei cerchi.



CONCLUSIONI:

TAPPE SUCCESSIVE:

Nome:

Cognome:

Data:

Fonti: *Beratungskonzept BSL Oberwallis*, 2018.

Antonucci, T. C. (1986). *Measuring social support networks: Hierarchical mapping technique*. *Generations*, 10-12.

Barthauer, L., Sauer, N.C. & Kauffeld, S. (2019). *Karrierenetzwerke und ihr Einfluss auf die Laufbahntwicklung*. In: S. Kauffeld & D. Spurr (ed.), *Handbuch Karriere und Laufbahnmanagement*. Springer-Verlag GmbH Deutschland.

Hirschi, A. (2008). *Berufliche Entscheidungsfindung: Mögliche Schwierigkeiten und Beratungsansätze*. In: Läge, Damian; Hirschi, Andreas (eds.) *Berufliche Übergänge: Psychologische Grundlagen der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung*. *Psychologie: Forschung und Wissenschaft*: Vol. 5 (p. 227-240). Münster/Zurich: LIT

Hirschi, A. (2012). *The career resources model: An integrative framework for career counsellors*. In: *British Journal of Guidance & Counselling*, 40 (4), pp. 369-383.

Hirschi, A. www.cresogo.com (consultato il 10.07.2019)

Martens J-U. & Kuhl, J. (2013). *Die Kunst der Selbstmotivierung. Neue Erkenntnisse der Motivationsforschung praktisch nutzen*. 5. édition révisée. Kohlhammer GmbH Stuttgart.

«*Das Laufbahnbuch*» e il sito Internet «www.be-Werbung.ch» del CSFO: www.sdbb.ch (consultato il 10.07.2019)

<http://www.pantucek.com/index.php/soziale-diagnostik/verfahren/13-nwk-digital> (consultato il 10.07.2019)

<http://www.pfeffer.at/egonet/Hollstein%20Pfeffer.pdf> (consultato il 10.07.2019)